

# MANTENGA A SUS NIÑOS SIN CARIES



Es seguro ir al dentista cuando se está embarazada



No comparta los utensilios con los niños; Las caries son contagiosas



Cepille al niño usando una pasta con flúor 2 veces al día



Sólo agua en la taza de entrenamiento



Un adulto debe de cepillar los dientes del niño



Dormir sin biberón



No más de 4 onzas de jugo al día



Vaya al dentista cuando el niño tenga 1 año



Deje de tomar soda



PA Coalition for Oral Health  
[www.paoralhealth.org](http://www.paoralhealth.org)